

키스할 땐 왜 눈을 감을까? 키스에 관한 흥미로운 사실들

연인과의 달달한 입맞춤은 관계에 불을 지퍼주는 마법의 주문과도 같다. 사랑하는 상대와 따뜻한 숨을 주고 받으며 서로에 대한 애정을 확인할 수 있기 때문이다.

그러나 키스는 애정도를 높여주는 것 외에도 과학적으로 입증된 흥미로운 사실이 많다. 당신이 미처 몰랐던 '키스'에 관한 흥미로운 사실들을 인터넷매체 '인사이트' (insight.co.kr)가 소개했다.

키스할 때 눈을 감는 이유

영국 로얄 할로웨이 런던대학(Royal Holloway University of London) 심리학 연구진에 따르면 키스 할 때 눈을 감는 것은 우리 뇌가 두 가지 일을 한 번에 처리하지 못하기 때문이다. 우리 뇌는 촉각보다 시각적 자극에 더 강하게 반응하는데, 이 때문에 시각을 차단하는 방법을 사용해 촉각을 더 느낀다는 것.

연구를 이끈 폴리 달튼(Polly Dalton) 박사는 “눈에 보이는 것에 집중하게 되면 그만큼 다른 감각에 대한 집중력이 떨어지게 된다.”며 “이는 춤을 출 때나 점자를 읽을 때 자연스럽게 눈을 감는 것과 같은 원리”라고 설명했다.

첫 관계보다 첫 키스를 더 선명하게 기억한다

미국 버틀러(Butler)대학교 연구팀이 500명을 대상으로 조사한 결과 사람들은 첫 키스를 가장 기억에 남는 경험으로 꼽았다. 더 놀라운 것은 첫 섹스보다 첫 키스를 더 강렬하게 기억한다는 것이다.

출근 전 키스는 장수와 성공의 비결이다

1980년대에 이뤄진 한 연구 결과에 따르면 출근 전 아



내에게 키스하는 남편은 오래 살았다. 또 출근 전 키스하지 않는 남성에게 비해 교통 사고도 덜 났고 수입도 많았다.

키스를 잘 할 수 있게 돕는 뉴런이 있다

1990년대에 프린스턴(Princeton)대학교의 연구팀은 뇌 속에 얼굴 주변의 촉감과 시각 인식을 담당하는 뉴런이 있다는 사실을 밝혀냈다.

이 때문에 우리는 어둠 속에서도 상대방의 입술을 본능적으로(?) 찾아내 키스를 할 수 있다.

무려 146개의 근육이 움직이는 운동이다

키스를 하는 데 입술 주변을 비롯한 안면 근육 34개 등 총 146개의 근육이 쓰인다. 또 키스 1분당 26칼로리가 소비된다.

3명 중 2명은 오른쪽으로 고개를 튼다

독일 루르(Ruhr)대학교의 한 연구팀이 커플 124쌍을 분석한 결과, 그 중 65%가 키스를 할 때 오른쪽으로 고개를 튼다는 것을 알아냈다.

최장 키스 기록은 58시간 35분 58초이다

'믿거나 말거나 박물관(Ripley's Believe It Or Not Event)'에 따르면 2013년 태국의 한 커플(Ekkachai and Laksana Tiranarat)이 58시간 35분 58초 동안 키스를 해 세계에서 가장 긴 키스 기록을 남겼다.

'키스 공포증'을 앓는 사람도 있다

몇몇 사람들은 키스할 때 느껴지는 느낌, 체온, 후각 등에 공포를 느끼는 키스 공포증(Philemaphobia)을 앓고 있다.

백세건강지킴이
세리토스,
다우니, 롱비치,
실비치 지역등
노약사에게 전화주세요.



- 저렴한 가격
- 시니어 약 전문상담
- 무료 배달
- 25년 병원 임상경험

약사 노혜경
Pharm.D.
Board Certified
Pharmacotherapy Specialist

학/장/이/전

Howard
Drugs

Del Amo Blvd. 와 Pioneer Blvd.
MART 옆

20141 PIONEER BLVD.
LAKEWOOD, CA 92715
(562) 866-6011

노약국

Your Locally Owned
HealthMart
PHARMACY

This pharmacy is independently owned and operated under a license from Health Mart Systems, Inc.

Beauty Land 뷰티랜드 미용실

Grand Opening Special

남자 헤어컷 \$8

Mon-Fri 10am-7pm Sat 10am-6pm
예약&문의 562.393.0621
2530 W Whittier Blvd. #1, La Habra, CA 90631

물 좋고, 공기 좋고, 경치 좋은 엘림유황온천

수양관 & 리조트

LA 또는 오렌지카운티 및 샌디에고에서
1시간반~2시간거리로 천연 미네랄 유황온천을 즐기세요~

만병을 물리치는
천하의 명약

천연유황온천

고산지대 암벽에서 나오는
미네랄 유황수

엘림 유황온천
단체모임과 교회 수련회 장소로 안성맞춤

오시는 길

단체 환영

- 실내/외 온천과 수영장
- 120여명 이상 규모의 단체모임과 교회 수련회
- 캠핑을 위한 야영장/BBQ
- 가족용 병갈로우
- 야외부대시설

Tel: 951-763-4939 Cel: 714-329-7766 48480 Foolish Pleasure Rd.
Aguanga, CA 92536