

돌직구 살아난 오승환, 다시 '끝판왕'으로 마운드 설까?



오승환(토론토 블루제이스·사진)의 '돌직구'가 살아나고 있다. 비결은 강도 높은 웨이트트레이닝이다.

오승환은 5월 들어 10일 현재 4게임 연속 무실점 행진을 펼치고 있다.

오승환은 올 시즌을 앞두고 강도 높은 체력훈련으로 몸 상태를 끌어올렸다. 지난해 시즌이 끝난 뒤 충분한 휴식을 취했고 12월 말부터 괄, 오키나와 등에서 개인 훈련을 소화했다. 또 LG와 함께 스프링캠프를 치르며 실전 감각을 끌어올렸다. 오승환은 팔꿈치 수술을 2차례나 받았고 다시 팔꿈치를 다치면 자칫 선수 생명이 끝날 수도 있다는 걸 잘 알고 있다.

이 때문에 오승환은 인대 보호를 위한 근력 훈련에 집중했다. 올 시즌을 앞두고 웨

이트트레이닝을 거르지 않았으며, 특히 불펜 피칭이 끝난 뒤에도 웨이트트레이닝으로 하루를 마감했다. "태어나서 이렇게 근력 훈련을 많이 해보긴 처음"이라고 말할 만큼 만족도는 높았고, 시즌이 개막된 뒤 특유의 돌직구를 뿌리고 있다.

존 기븐스 토론토 블루제이스 감독도 9일 시애틀 매리너스와의 경기를 앞두고 언론과의 인터뷰에서 "오승환을 굉장히 신뢰하고 있다. 어떤 상황이라도 마운드에 오를 수 있는 투수다. 과거 이를 경험했고 메이저리그에서도 성공적인 활약을 했다. 오승환의 우리 팀의 일원이라 기쁘다."고 말한 바 있어 '끝판왕'이란 그의 별명에 걸맞게 향후 마무리로 전환될 가능성도 커졌다. 더구나 같은 팀의 마무리 투수 로베르토 오수나가 여자친구를 폭행한 혐의로 징계를 앞두고 있어 오승환에게는 마무리로 전환할 수 있는 절호의 기회이다.

이번 기회에 오승환이 확실한 눈도장을 찍는다면, 다시 '끝판왕'으로 거듭나는 것도 불가능한 일은 아니다.

2018 아시안게임에 탁구 남북단일팀 출전 추진

지난 4일 스웨덴에서 열린 2018세계탁구선수권대회 단일팀을 꾸려 4강전에 나섰던 남북 여자 탁구가 다시 한 번 단일팀을 꿈꾼다. 이번에는 오는 8월 열리는 2018 자카르타-팔렘방 아시안게임에 남북 단일팀으로 출전한다는 계획으로, 여자탁구뿐만 아니라 세계 랭킹에서 큰 차이(남 4위, 북 37위)가 있는 남자탁구도 단일팀을 추진하고 있다. 이를 위해 대한탁구협회는 다음달 북한에서 열리는 평양오픈과 7월 대전에서 열리는 코리아오픈에 상호 참가할 수 있도록 추진한다는 방침이다.

대한탁구협회의 한 관계자는 "세계선수권 기간 주정철 북한탁구협회 서기장에게 평양오픈에 참가하고 싶다는 의사를 전달했고, 주 서기장도 '평양에서 보자'라며 긍정적으로 화답했다. 북측에서 평양오픈 초청장이 오면 통일부의 승인 절차를 거쳐 참가하겠다. 탁구가 평화정책에 우선순위가 돼 체육인의 한 사람으로서 자긍심을 느낀다."고 말했다.

한국은 평양오픈에 올해 아시안게임 대표팀을 파견하기로 했다.

한편 대한탁구협회는 아시안게임에 단일팀으로 출전하더라도 기존 2개국의 출전 엔트리를 유지해 선수들의 피해를 최소화하겠다는 방침이다. 이에 따라 단일팀 구성 때 단체전은 남북 5명씩 10명, 남녀 단식은 2명씩 4명, 혼합복식은 2개 조씩 4개 조가 출전하는 방안이 유력하다.

지난 세계선수권대회에 4강전에 단일팀으로 출전한 여자탁구 선수 구성은 한국 5명, 북한 4명이었다. 4강전에서 만난 일본에 패배해 결승 진출에 실패했지만 시상식 때는 9명 전원이 동메달을 받았다.



▲ 스웨덴 세계선수권대회에서 27년 만에 여자 단체전에서 깜짝 남북 단일팀을 재현한 한국 탁구가 오는 8월 자카르타-팔렘방 아시안게임에서도 단일팀을 추진하고 있다. 이번 스웨덴 세계선수권대회 여자 단체전 남북 단일팀이 한반도기를 들고 기념 촬영하고 있다.

CA Lns Lic # 0B18537

■ 은퇴 준비를 위한 재정계획 안내

최근에 은퇴하셨습니까? 곧 은퇴하실 계획입니까?

10%
즉석보너스

"과거의 심각한 경제위기에도 불구하고 저희 고객중에는 손해 본 분이 한 분도 없습니다. 철통같은 원금보장 덕분이지요"

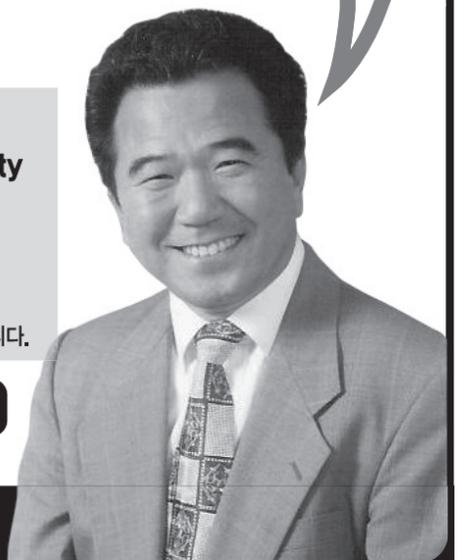
401(K) Rollover
은행CD Account 이전

철통같은 보장성 연금플랜

증권시장의 위험성을 원천봉쇄하여 원금이 보장되며 Social Security 연금처럼 평생 마르지 않는 인컴이 보장되는 플랜

- Transfer: 은행CD, IRA Accounts
- Rollover: 401K, TSP 등 각종 직장 은퇴플랜

* 직장을 옮긴 분들은 그 전 직장서 가지고 있던 Account를 하루 속히 옮겨 놓는 것이 바람직합니다.



조신천 보험·재정 714.323.7420
Email; choinsurance@yahoo.com

8308 Stanton Ave., Buena Park, CA 90620