

# 가벼운 마음으로 나들이도 하고 건강한 농산물도 구입하고

## 치노(Chino) <엔틱시골농장>



‘식약동원(食藥同源)’. ‘먹거리와 약은 그 뿌리가 같다.’ 는 뜻이다. 결국 건강을 유지하고 병을 다루는 데에 있어서 약과 먹거리가 같이함을 말한다.

이와 유사한 영어 표현도 있다. 바로 ‘You are what you ate.’ 가 그것으로 ‘먹는 것으로 당신의 몸이 결정된다.’ 는 의미이다. 건강한 몸을 위해 안전한 먹거리는 그만큼 중요하다. 특히 농산물의 대량 생산을 위해 농약 살포가 일상화 된 현대에 들어서는 더욱 그러하다. 사람들이 더 비싼 가격에도 유기농을 선호하는 것도 이런 이유 때문이다.

그렇다면 우리가 사는 지역에서 가까운 거리에 건강한 농산물을 재배하고 판매하는 농장이 있을까? 여기에 더해 안전하고 건강한 먹거리가 있는 농장에서 우리 가족끼리, 혹은 좋은 사람들과 어울려 야외회도 하고 먹거리도 구입할 수 있다면 금상첨화일텐데…… 하는 생각을 가지는 사람들이 있을 것이다. 그런데 오렌지카운티 북부에서 30-40분, 엘에이에서도 1시간 이내 거리에 그런 농장이 있다. 치노(Chino)에 있는 <엔틱시골농장> 이 바로 그곳이다.

<엔틱시골농장>에서 땅과 물, 햇빛만으로 키워낸 건

강한 농산물을 키워낸다. 눈으로 보기에 심상한 상추며 부추, 고추, 과 등 한국인의 식탁에 자주 오르는 야채들이 농장을 초록으로 물들이고 있다. 계절에 따라 도라지며 대추 감 등의 작물들도 구입할 수 있다. 물론 100% 유기농 농산물들이다.

<엔틱시골농장>의 미세스 강 대표는 “건강한 먹거리를 생산하기 위해 일체의 약품을 사용하지 않습니다. 그 때문에 시시때때로 싹을 틔우고 쭉쭉 자라나는 잡풀을 제거하는데 많은 힘을 쏟습니다. 잡초를 제거해주지 않으면 작물이 잘 자라지 못하거든요.” 라며 건강한 농산물 생산을 위해 힘을 기울이고 있다고 말했다.

<엔틱시골농장>은 일일 나들이, 가족이나 친구, 단체 모임의 장소로도 제격이다. 미리 예약을 하고 방문하면

바비큐도 즐길 수 있고, 건강한 먹거리도 구입할 수 있다. 또 농사지는 유기농 농산물로 만든 마늘, 무말랭이, 고추 등 각종 장아찌류의 밑반찬과 농장에서 직접 담긴 된장, 고추장, 간장등의 장류, 유기농으로 키워 맑은 바람에 말린 무청시레기 등도 구입할 수 있다. 이와 더불어 마당 한 구석에, 아파트에 산다면 화분에 심어 놓으면 매일 신선하게 먹을 수 있는 부추 뿌리도 분양한다. 신선하고 건강한 먹거리를 내 손으로 길러 먹을 수 있는 것이다.

가벼운 마음으로 나들이 할 곳을 물색하고 있다면, <엔틱시골농장>도 그 한 곳으로 부족함이 없다.

▶ 문의: (323) 841-5687  
▶ 주소: 11528 Monte Vista Ave., Chino, CA 91710

## 한국 조지메이슨대학, 신입생 및 편입생 모집

지난해 1월 본보와 교육정보 교류와 학생 인턴십 프로그램 업무협약을 맺은 한국조지메이슨대학교 (총장 스티븐 이)가 2018년 가을학기 및 2019년 3월 봄학기 신입생 및 편입생을 모집한다.

한국조지메이슨대학은 버지니아주 최대 주립대학인 조지메이슨대학교의 해외캠퍼스로 재학생 전원이 미국캠퍼스에서 1년간 수학하며 미국 캠퍼스와 동일한 학위를 취득할 수 있다.

경영학, 회계학, 재무금융학, 경제학, 국제학, 분쟁분석 및 해결학, 컴퓨터게임 디자인학과등의 학부 과정과 시스템공학, IB, ESO등의 석사과정

이 개설돼 있다.

모집 마감일은 2018년 가을학기는 7월31일, 2019년 봄학기는 내년 1월7일(1차), 1월 31일(2차)이다.

입학장학금, 글로벌 장학생 프로그램 등 다수의 장학금이 제공된다.

▶ 문의: (한국) 32-626-5021  
askmk@gmu.edu  
www.masonkorea.ac.kr



# 럭키타이어

## 봄맞이 감사 대 세일

### HANKOOK OPTIMO H724 P195/65R 15 4개 교환시 \$240



## 브레이크 체크 업 Free 얼라이먼트 체크 업 Free



NEW TIRES  
OIL CHANGE  
BRAKES

(714)530-2301

13128 Magnolia St. #A  
Garden Grove, CA 92844

