

# 나도 모르게 연인에게 '집착'하고 있다는 증거

사랑하는 연인이 생기면 온종일 같이 있고 싶기 마련이다. 그러나 서로의 생활이 있기에 데이트 시간을 따로 할애해서 만나야 한다. 서로 바빠서 만나지 못하는 날들에는 문자나 전화로 외로움을 달래야만 한다.

혹시 남자친구를 너무 사랑한 나머지 잠깐 연락이 안됐다고 해서 집착하는 것은 아닌가 확인해보고 싶다면 인터넷매체 '인사이트' (insight.co.kr)가 소개한 이 기사를 주목하길 바란다.

## 1. 약속이 있다는데 꼬치꼬치 캐묻는다

남자친구에게서 연락이 왔다.  
“오늘 아주 오랜만에 만나는 친구랑 밥을 같이 먹기로 했어.”

아마 대부분의 연인은 어떤 친구인지 상대방에게 알려줄 것이다. 하지만 여러 가지 이유로 어떤 친구인지 말하지 않는 경우도 있다.

그런데 이때 ‘여자야, 남자야?’, ‘어떤 친구야?’, ‘왜 만나?’ 등 취조하듯이 물어보면 연인이 부담을 느낄 수 있다. 너무 모든 것을 알리고 하면 상대방이 답답해할 수도 있다.

## 2. 연락이 안 되면 5분에 한 번씩 카톡 보낸다

울리지 않는 전화벨. 사랑하는 연인이 무엇을 하고 있는지 궁금할 수 있다.

그렇지만 계속해서 ‘뭐해?’, ‘뭐 할 거야?’ 와 같이 물어보지 말자. 무슨 일이 있거나 당신이 생각나면 연락할 것이다.

## 3. 친구에게 오로지 연인 이야기만 한다

연인이 해준 서프라이즈 이벤트, 깜짝 선물 등을 친구에게 자랑하고 싶을 때가 있다.

그러나 기억하자. 그는 나에게만 스윗하다. 오랜만에 만난 친구에게 남자친구나 여자친구가 얼마나 잘해주는지 굳이 말해줄 필요는 없다. 이러한 행동은

연인에게 폭 빠져 있고, 그 관계에 집중한다는 뜻일 수도 있다. 그러나 심한 경우 집착하고 구속하고 있다는 반증이기도 하다.

## 4. 연인의 사소한 말투, 행동에 연연한다

아무리 잘 웃고 매사에 긍정적인 사람이어도 힘들고 지치는 날들이 있다.

물론 사랑하는 연인을 떠올리면 힘이 솟구치겠지만 항상은 아니다. 남자친구나 여자친구가 힘든 날을 보내서 조금 소홀히 대했다면 참아주자.

“오늘은 쉬어!” 라고 하며 오늘만큼은 혼자만의 시간을 보낼 수 있도록 협조하는 것은 어떨까? 그가 당신을 더 이상 사랑하지 않아서 그런 행동을 보이는 것은 아닐 테니까.

## 5. 연인에게 올인한다

생각지도 못하게 생긴 보너스, 용돈이 생겼을 때 대부분 연인에게 쓸 때가 많다.

극히 드물겠지만, 연인에게 매번 호의를 베풀면 권리인 줄 알고 항상 기대할 수도 있다.

습관이 되지 않도록 주의할 필요가 있다. 힘들게 번 돈, 시간을 연인에게만 쓰지 말고 가족들에게도 써보자. 당신이 이 세상에 존재해 연인을 만날 수 있었던 것도 부모님의 덕분일 테니 말이다.

## 6. 24시간 연인과 함께하려 한다

남자친구 만나기 전에는 자기 개발, 운동 등 내 모습 꾸기에 바빴던 당신. 그런데 어느 순간부터 남는 시간에는 오로지 남자친구와 보내려고만 한다.

당신의 내적, 외적 모습은 오로지 자기개발을 통해 가꿀 수 있다. 연인에게 언제나 멋있고 매력적인 사람이 되고 싶다면 자기개발을 해야 한다.

모든 시간을 연인에게 쏟아붓지 말자.



백세건강지킴이  
세리토스,  
다우니, 롱비치,  
실비치 지역등  
노약사에게 전화주세요.



- 저렴한 가격
- 시니어 약 전문상담
- 무료 배달
- 25년 병원 임상경험

약사 노혜경  
Pharm.D.  
Board Certified  
Pharmacotherapy Specialist

학/장/이/전

Howard  
Drugs

Del Amo Blvd. 와 Pioneer Blvd.  
MART 옆

20141 PIONEER BLVD.  
LAKEWOOD, CA 92715  
(562) 866-6011

노약국

Your Locally Owned  
HealthMart  
PHARMACY

This pharmacy is independently owned and operated under a license from Health Mart Systems, Inc.

# JOY 핸디맨 & 플러밍



물  
새  
요  
:

연락주세요.

물 피해 보험 클레임 환영

24 시간 제이킴 714.249.5469  
리사킴 213.819.9557

물 좋고, 공기 좋고, 경치 좋은

# 엘림유황온천

수양관 & 리조트

만병을 물리치는  
천하의 명약  
천연유황온천  
고산지대 암벽에서 나오는  
미네랄 유황수



단체  
환영

- 실내/외 온천과 수영장
- 120여명 이상 규모의 단체모임과 교회 수련회
- 캠핑을 위한 야영장/BBQ
- 가족용 병갈로우
- 야외부대시설



LA 또는 오렌지카운티 및 샌디에고에서  
1시간반~2시간거리로 천연 미네랄 유황온천을 즐기세요~

Tel: 951-763-4939 Cel: 714-329-7766 48480 Foolish Pleasure Rd. Aguanga, CA 92536